

THAY-OM

Drück die Pausetaste & gönn Dir eine Auszeit



Komm mit ins **THAYatal** und

- lass den Alltag hinter Dir
- tauch ein in die Stille des Thayatals
- tank dich voll mit unberührter Waldenergie
- ent-wickle Dich – hol Dir neue Perspektiven
- und kehre energiegeladen und voller Inspiration wieder zurück!

Am Morgen starten wir mit einem Waldbad und anschließend erhältst Du im Seminarraum "Kraftquelle" einen bunten Strauß voll hilfreicher Tipps & Tricks wie z.B. Achtsamkeitsübungen für den Alltag, Burnoutbremse ziehen, Gedankenchaos stoppen u.v.m. Am Nachmittag ziehen wir unsere Wanderschuhe an und erkunden die schönsten Plätze rundum Raabs. Frei nach dem Motto: "let`s walk & talk" kannst Du Dir im Gehen von mir noch deine ganz persönlichen Impulse einholen. Der restliche Tag gehört Dir!



Wir nützen den wunderschönen Nationalpark Thayatal, um uns wieder aufzuladen und die Hektik unseres Alltags hinter uns zu lassen. Das Jugend und Gästehaus bietet vor der Haustür zahlreiche Wanderwege und den Komfort von Sauna und Sporthalle oder Ihr nützt das Hallenbad im Ort mit Wellnesslandschaft und Blick auf die Burg Raabs.

Wer Lust hat, kann sich von mir am Abend noch mit einer Fuß Cromi, Cranio Sacrale oder Rücken Nacken fit verwöhnen lassen. Ich freu mich auf ein **RundumWohlfühlwochenende** mit Dir!

Lebenspunkte
seminar.coaching.körperarbeit



Wann: 26. bis 28. April 2019;

Wo: Jufa, Hamerlingstrasse 8, 3820 Raabs/Thaya

Anmeldung & weitere Informationen bei Karin Wagner

unter: 0660/3001166 oder karin.wagner@lebenspunkte.at