

# Entschlackungstage im Waldviertel

entgiften \* entspannen \* wandern

**Sei dabei, wenn es wieder heißt: „Entschlacken auf allen Ebenen“**

Entasten bedeutet:

- ❖ sich auf das URsprüngliche beschränken
- ❖ das ESSENTIELLE erkennen
- ❖ die BEZIEHUNG zu MIR neu ausrichten



Seminarhaus Schöneck, Bruderndorfwald 6, 3921 Langschlag, [www.Schoeneckerhof.at](http://www.Schoeneckerhof.at)

**Unser Angebot vom 28. April bis 1. Mai 2023 € 250** exkl. Übernachtung\*\*

\* täglich frisch, gekochte Basensuppen \* Detoxgetränke \* Walk & talk Wanderungen \* Impulsvorträge  
\* energetische Tiefenreinigung \* Leberwickel \* Schweigetag \* Yoga



**Gabriele**

ganzheitliche Ernährung

[www.kuechenmagie.mitherz.wien](http://www.kuechenmagie.mitherz.wien)



**Karin**

ImpulsCoaching

[www.lebenspunkte.at](http://www.lebenspunkte.at)



**Helga**

Yoga

Viele Studien belegen mittlerweile, dass eine regelmäßige Entschlackung die beste Vorsorge für einen gesunden Körper ist. Unser Verein „ganzheitliche Lebenswerkstatt“ bietet eine 4tägige Begleitung für Körper & Geist & Seele an. So holen wir uns wieder die Leichtigkeit auf all unseren Ebenen und eine neue Ausstrahlung in unser Leben!

Übernachtung am Schöneckerhof ([www.schoeneckerhof.at](http://www.schoeneckerhof.at)), im idyllischen Waldviertel Nähe Langschlag. Ein zertifizierter strahlenfreier Ort ohne WLAN und mit jeder Menge direkter Waldanbindung und Potential zum Einschwingen in die eigene Mitte und innerer Ruhe.



**Anmeldung und weitere Informationen bei:** Gabriele Rauch 650/5810167  
oder [office@mitherz.wien](mailto:office@mitherz.wien) ; 3 Nächte im DZ € 165/EZ € 195

\*\*Beiträge sind Förderbeiträge für den Verein